



献立表

2012年1月 野方さくら保育園

日 に ち	曜 日	かば組		きりん組		らいおん組	
		昼食				おやつ	
		献立	主材料	献立	主材料	献立	主材料
4 18	月	ウインナーカレー 海藻サラダ 牛乳	ウインナー・玉葱・人参・ じゃが芋・インゲン・ルウ 大根・きゅうり・ワカメ・トマト 牛乳	マーブルケーキ フルーツ お茶	小麦粉・BP・卵・バター・ココア・牛乳		
5 19	火	鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	生鮭・みそ 高野豆腐・人参・干し椎茸・ 小松菜・醤油 なめこ・白菜・しめじ・醤油	チーズクッキー フルーツ 牛乳	小麦粉・BP・卵・バター・粉チーズ 牛乳		
6 20	水	チンジャオロース ブロッコリーのかか和え みそ汁	豚肉・ピーマン・竹の子缶・ ソース・ゴマ油・醤油 ブロッコリー・削り節・醤油 もやし・玉葱・浅月・みそ	豆乳蒸しパン フルーツ お茶	小麦粉・BP・豆乳・大豆		
7 20	木	かじきのゴマ焼き 厚揚げとなすのみそ炒め すまし汁	かじき・ゴマ・醤油 厚揚げ・なす・ピーマン・みそ さつま芋・えのき・醤油	七草粥 フルーツ 牛乳	せり・かぶ・葉・人参・椎茸・しらす 牛乳		
8 22	金	パン 煮込みハンバーグ 粉ふき芋 人参のグラッセ 野菜スープ	食パン 合挽き・玉葱・パン粉・ ケチャップ・ソース じゃが芋・パセリ 人参・マーガリン かぼちゃ・チンゲン菜・コーン	菜っ葉おにぎり フルーツ お茶		小松菜	
9 23	土	焼きうどん すまし汁	うどん・豚肉・人参・玉葱・ チンゲン菜・醤油 じゃが芋・インゲン・ワカメ・醤油	ボイルウインナー せんべい フルーツ・お茶		ウインナー せんべい	
25	月	わかさぎの唐揚げ ゴマ酢和え みそ汁	わかさぎ・小麦粉 もやし・人参・ほうれん草・ゴマ・醤油 厚揚げ・長葱・えのき・みそ	イチゴ蒸しまんじゅう フルーツ 牛乳	小麦粉・BP・イチゴジャム 牛乳		
12 26	火	ビビンバ丼 さつま芋のレーズン煮 すまし汁	牛肉・長葱・もやし・人参・ほうれん草・ワカメ・ゴマ・ゴマ油・ 醤油 さつま芋・レーズン 豆腐・浅月・醤油	おしるこ 食べる煮干し フルーツ・お茶		白玉粉・小豆 煮干し	
13 27	水	生鮭のチーズ焼き 酢の物 みそ汁	生鮭・玉葱・ピーマン・人参・ しめじ・チーズ・醤油 もやし・ワカメ・きゅうり・ホタテ缶・醤油 ごぼう・椎茸・麩・みそ	スパゲッティ・合挽き・玉葱・ マッシュルーム・ケチャップ・ 粉チーズ フルーツ お茶			
14 28	木	かぼちゃコロッケ ブロッコリーのサラダ すまし汁	かぼちゃ・豚肉・玉葱・小麦粉・パン粉 ブロッコリー・レタス・コーン なめこ・白菜・しめじ・醤油 油揚げ・醤油	ココアバナナ蒸しパン フルーツ お茶	小麦粉・BP・卵・バター・ココア・牛乳・バナナ・レモン汁		
15 29	金	パン 魚のムニエル クリームトマトソースかけ こんにゃくのゴマサラダ 白菜のスープ	食パン カレイ・玉葱・小麦粉・バター・ 生クリーム・ケチャップ こんにゃく・ベーコン・えのき・ きゅうり・ゴマ・醤油 白菜・人参・椎茸	ガーリック風チャーハン フルーツ お茶		人参・玉葱・ベーコン・ピーマン・醤油	
16 30	土	カレーうどん フルーツサラダ	うどん・豚肉・人参・玉葱・白菜・醤油・ルウ きゅうり・りんご・みかん・レーズン	干し芋 クッキー フルーツ・お茶		干し芋 クッキー	