



全園児健診について

5月12日とお伝えしていた全園児健診が5月19日 へ変更になります。お子さんの体調のことで 気になることがございましたら、個人ノートでお知らせください。

入園・進級して1か月。子供たちはルールを新たに学びながら、 毎日元気いっぱい游んでいます。

2022. 5. 2 桜ヶ丘第一保育園

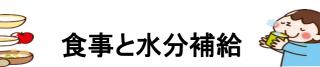
今年度の始まりは、寒暖差もあり、鼻水の風邪の子が多かったように思います。 これからは暖かくなりお出かけにはぴったりの季節ですね。

しかし、新型コロナウィルス感染者も増えています。連休の疲れもあると思いますので、 ゆっくり体を休ませ、大人も子供も体力の回復をはかりましょう。

## 感染性胃腸炎(嘔吐•下痢症)

家族感染も多く、大人も子供も罹ってしまうと大変ですね。 この時期もまた嘔吐・下痢が毎年流行ります。お休みの調整など難しいかと思いま すが、蔓延防止のため、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

下痢や嘔吐物に含まれているウイルスが手についたり、 浮遊しているウイルスを吸い込むことにより、体の中に入って感染します。 家族内感染も予防しましょう。

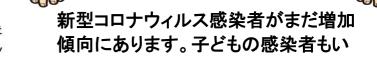


- 医師の指示によって絶食のとき以外、一番おすすめなのはまかゆです。 おかゆが苦手なときはよく煮込んだくたくた うどんかトーストまたはパン粥がよいでしょう。玉ねぎ・にんじん・じゃがいもの野菜スープもおすすめです。コン ソメやだしの素などは使わないでください。かつおぶしや昆布でだしをとって塩ひとつまみで味付けします。
- たんぱく質は、おとうふ・白身魚などから始めます。ひどい下痢でないときは食事をしっかりとりましょう。
- 軽いときでも食べないほうがよいものは…油っこいもの・生もの・塩辛いもの・刺激の強いもの・冷たいもの・甘す ぎるもの・豆・納豆・目・海藻類・りんご以外のくだもの・せんいの多い野菜~ごぼう・さつまいも・たけのこ~・ 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品・ドレッシングなどです。
- 水分は少しずつ何回にも分けて十分にとるようにしますが、ジュース・炭酸飲料は避け白湯・お茶などにしましょう。
- ※ 乳児でミルクを飲んでいるときは、自己判断でミルクを薄めたり、種類をかえることはやめましょう。医師の指示で おこないましょう。

## 気を付けよう、思わぬ怪我

爪が伸びていると遊びの中でお友達を傷つけてしまっ たり、お子さん自身の怪我にもつながりますので、こ まめにチェックしてくださいね。

髪の毛の長いお子さんは、ご家庭でしっかりと結んで きて下さい。Oオクラスの誤飲防止の為、小さな輪ゴ ムのような髪ゴムはご自宅での使用をお願い致しま す。また、ぶつけた時に頭にけがをしないようなゴム (プラスチック製の飾りがない)のほうがいいですね。



らっしゃいます。

子供たちを守るためにも、マスクの着用、 玄関での手洗い、手指消毒のご協力を 引き続きお願い致します。また、ご家族 で体調不良や、検査を受けた場合も保 育園へのご連絡お願い致します。





