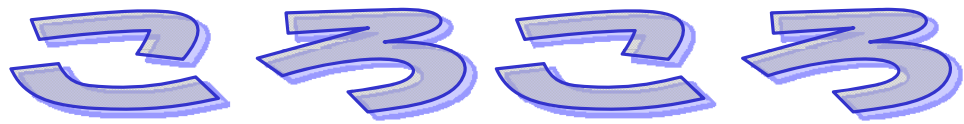


# 野方さくら保育園子育て通信




2018年5月 38号

野方さくら保育園には、今年度も春に21人の新しいお友達を迎えました。初めてお母さんから離れて生活するお子さんもいて、朝はにぎやかな泣き声も聞かれました。これは「お母さんと他の人」をしっかりと見分けているということで、とても大事なことなんですよね。

おうちでも「なんでこんなことをするの?!」「〇〇してほしいのに、反対のことばかりする!」ということが、毎日起きていることだと思います。子どもの探究心、成長は、ともすれば大人が困ることもあるかと思いますが、大きくなっていく上で大事な事もたくさんあります。その行動力に付き合っていくことは、とても体力や精神力etc使いますよね。

野方さくら保育園でもお電話での育児相談や、保育園見学、右に載せた体験保育も行っています。体験保育などで日頃困っていることや、お子さんのことなどを職員や参加されたみなさんと一緒にお話ししましょう。お気軽にお問い合わせください。

- ぐるぐるまきの いえしょって
- ぐるぐるみちを ゆるゆる あるく
- ぐるぐるめだま めがまわり
- もう こうさんと
- つのだした 

【なぞなぞあそびうたⅡ  
角野栄子さんの本より】

## 育児相談

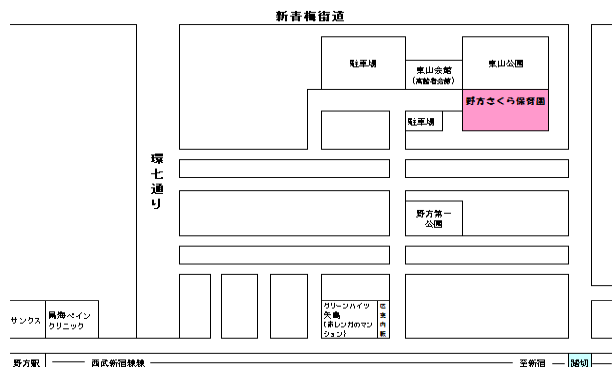
月-金 10:00~16:00

☎03-3387-7391

まずお電話でご相談ください。

## 野方さくら保育園

〒165-0027  
中野区野方4-41-7  
TEL 03-3387-7391  
FAX 03-3387-7371



## ～地域支援活動について～

2018年度の地域支援活動をホームページにも掲載しています。移動動物園は今年も計画しています。いいお天気だといいですね。ぜひご家族でお出かけ下さい。その他、体験保育等の予定は下記の通りです。

### 【体験保育】

1歳以上で歩行しているお子さまを対象にしています。園の子ども達と交流したり、園の食事を食べていただきます。

- 5月31日(木)
- 6月22日(金)
- 6月26日(火)
- 7月10日(火)
- 9月13日(木)
- 9月21日(金)

9:45~  
11:30

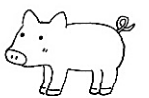
持ち物…帽子・着替え・食事用エプロン・外あそび用の靴  
(汚れてもよい動きやすい靴がおすすめです。)

☎お電話でお申込みください。定員になりましたら、お断りする場合がありますのでご了承下さい。

### 【移動動物園】

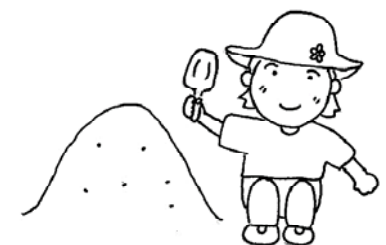
11月10日(土)  
10時~12時(雨天中止)

東山公園に動物たちが  
やってきます♪



申し込みはいりません。

当日お越しください。



## 子育てひとくちアドバイス

汗ばむような日も増えてきましたね。

急に暑くなった日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。特に子どもは、体温調節機能が

未熟で熱中症になりやすいので、大人が気を付けて予防してあげましょう。



- ・こまめな水分補給…喉が渇く前に少しずつ飲むことが大事です。
- ・温度管理…脱ぎ着がしやすい服にして、様子を見て一枚脱がせてあげるといいですね。熱がこもらないようにすることが大事です。

また、熱中症が起こるのは戸外だけとは限りません。暑い日の車内はクーラーをかけていても高温になったり、家の中も熱がこもり熱中症になってしまう事があります。小さい子どもは「暑い」と言えないので、顔が赤くなっていないか、呼吸がハーハーしてないかなど、大人が見て気づいてあげてくださいね。



