



献立表



2012年3月 野方さくら保育園

| 日にち | 曜日 | かば組 | | きりん組 | らいおん組 | | |
|---------------|----|--|---|------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | | 昼食 | | おやつ | | | |
| | | 献立 | 主材料 | 献立 | 主材料 | | |
| 1 15 29 | 月 | 鶏肉の塩焼き ナムル みそ汁 | 鶏肉 ほうれん草・人参・もやし・醤油・ゴマ油 ごぼう・しめじ・インゲン・みそ | ヨーグルトゼリー いり大豆 フルーツ・お茶 | ヨーグルト・生クリーム・ゼラチン・レモン汁 いり大豆 | | |
| 2 16 30 | 火 | 白身魚のカレー天ぷら れんこんサラダ すまし汁 | カレイ・小麦粉・カレー粉・パセリ れんこん・レタス・人参・コーン缶 かぼちゃ・えのき・インゲン・醤油 | きなこクッキー フルーツ 牛乳 | 小麦粉・BP・バター・卵・きなこ 牛乳 | | |
| 3 17 31 | 水 | 白菜の重ね煮 三色きんぴら みそ汁 | 豚肉・白菜・人参・長葱・油揚げ・醤油・ゴマ油 ごぼう・人参・ピーマン・ゴマ・醤油 なめこ・かぶ・葉・みそ | ミニピザ フルーツ お茶 | ワンタンの皮・ツナ・玉葱・ピーマン・コーン缶・チーズ・ケチャップ | | |
| 4 18 | 木 | 豆腐入りハンバーグ ブロッコリーのかか和え 五目汁 | 豆腐・豚肉・玉葱・パン粉・醤油・ソース・ケチャップ ブロッコリー・削り節・醤油 鶏肉・人参・大根・ほうれん草・ごぼう・醤油 | 焼き芋 せんべい フルーツ・牛乳 | さつま芋 せんべい 牛乳 | | |
| 5 19 | 金 | パン 鮭とブロッコリーのグラタン プチマト 野菜スープ | 食パン 生鮭・人参・玉葱・マッシュルーム・牛乳・マカロニ・ブロッコリー・バター・パン粉・粉チーズ プチマト かぼちゃ・しめじ・小松菜 | いなり寿司 フルーツ お茶 | 油揚げ・人参・青のり・醤油 | | |
| 6 20 | 土 | きつねうどん 小松菜とウインナーのソテー | うどん・油揚げ・長葱・人参・干し椎茸・ほうれん草・醤油 小松菜・ウインナー・もやし | 大学芋 食べる煮干し フルーツ・お茶 | さつま芋・ハチミツ・ゴマ 煮干し | | |
| 8 | 月 | さつま芋とまぐろの中華煮 きゅうりの塩もみ みそ汁 | かじき・さつま芋・人参・玉葱・干し椎茸・ピーマン・小麦粉・醤油 きゅうり キャベツ・えのき・浅月・みそ | イカ入りお好み焼き フルーツ お茶 | 小麦粉・イカ・豚肉・キャベツ・長葱・削り節・ソース・青のり | | |
| 9 23 | 火 | わかめごはん おでん かぼちゃサラダ | わかめ 鶏肉・がんも・人参・大根・葉・じゃが芋・こんにゃく・醤油 かぼちゃ・きゅうり・レーズン | さくさくレモンクッキー フルーツ 牛乳 | 小麦粉・BP・卵・粉糖・バター・牛乳 牛乳 | | |
| 10 24 | 水 | すき焼き ホタテの酢の物 みそ汁 | 牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・焼き豆腐・グリーンピース・醤油 きゅうり・ホタテ缶・ワカメ・醤油 里芋・浅月・みそ | 納豆ワンタン フルーツ お茶 | ワンタンの皮・ひきわり納豆・長葱・みそ・醤油 | | |
| 11 25 | 木 | 鮭なべ 粉ふき芋 インゲンとコーンのソテー | 生鮭・大根・葉・白菜・人参・長葱・えのき じゃが芋・パセリ インゲン・コーン | アメリカドッグ フルーツ 牛乳 | 小麦粉・BP・卵・牛乳・ウインナー・ケチャップ 牛乳 | | |
| 12 26 | 金 | パン タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ | 食パン 鶏肉・玉葱・ヨーグルト・カレー粉・醤油 ブロッコリー・ツナ・レタス 人参・キャベツ・玉葱・かぶ・葉・ニラ | しらすとほうれん草のおにぎり フルーツ お茶 | しらす・ほうれん草 | | |
| 13 27 | 土 | 豚汁うどん ホットサラダ | うどん・豚肉・長葱・人参・大根・ごぼう・里芋・みそ じゃが芋・玉葱・ベーコン | ホイールウインナー クッキー フルーツ・お茶 | ウインナー クッキー | | |