



新入園・進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気が、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

今日、少し
鼻づまりがあります。



耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見ておきましょう。

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（ずっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

いつもとちがう……と思ったら、
お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱
ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱	36.7度	くらい
平熱	36.5度	くらい
平熱	36.3度	くらい

発熱

発熱

発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

登園前に体温測定をお願いします。前日の夜から朝にかけて、または週末で体調に変化があった場合、登園時に必ず口頭でも様子をお伝えください。お休みをする場合は、朝9時までに保育園にお電話くださいますようお願いいたします。

健康チェック

年間予定をお知らせします

乳児健診（つぼみ・ふたば）
全園児健診
全園児歯科健診
幼児視力検査
身体測定

毎月第2木曜 *日程変更することがあります
5月9日・10月10日
6月17日（予備日6月24日）
10月頃（日程は未定です）
毎月（クラスにより測定日が異なります）

1年間お世話になる先生をご紹介します

内科：まえはら小児科 前原先生
歯科：たまの森こども歯科 赤井先生



感染症カレンダーのご確認をおねがいたします

玄関の手洗い場近くの掲示板に、感染症カレンダーを設置しました。

保育園内の各クラスで発生した感染症をカレンダーに記載しています。園舎に入って手洗いをする際には、カレンダーを”ちらっと”確認してみてください！



予防接種を受けたときや感染症にかかった場合は、月に1度お返りする健康カードに記入していただき、園にお戻しください。