



ほけんだより 11月号

桜ヶ丘第一保育園
2024.11.1

色とりどりの落ち葉、どんぐり、まつぼっくりなど、子どもたちも自然と触れ合う中で、秋の深まりを感じています。衣服をこまめに調整しながら、元気に外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

病児・病後児保育のごあんない

お子さんの体調不良時、ご家庭ではどのように対応されていますか？

- ☆近くに住むおじいちゃん・おばあちゃんにお願いする
- ☆お父さんとお母さんとで調整し、どちらかが有休をとっている
- ☆リモートワークに変更し、おうちで仕事しながら子どもをみている・・・など

ご家庭によって様々かと思ひますが、対応策のひとつとして病児・病後児保育の利用をプラスしてみたいかがでしょうか？

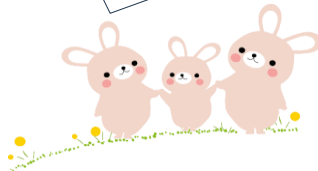
Tamaエンジェルガーデンをご紹介します！

- Q 施設のある多摩センターまで連れていくのが大変なんですけど……
- A 最寄り駅まで送迎してくれます。
場所によってはおうちの近くまで来てくれることもあります。
朝のお迎えでプラス500円、帰りの送りでプラス500円かかります。
朝だけお迎えに来てもらい、帰りは施設へ直接お子さんを迎えに行く、という選択もできます。融通をきかせてくれますのでご相談を。

- Q 医師に「診療情報提供書」を書いてもらうために、朝受診しなくちゃいけないですよ？受診で半日潰れてしまいます。
- A 医師に記入してもらった「診療情報提供書」は6日間有効です。体調不良時に一旦受診して情報提供書をもっておけば、咳が続いているときなど保育園のお休みが長引きそうだと判断した時点で施設を利用することができます。

- Q どんな感染症でも預けられますか？
- A 預けることができないのは以下の疾患・症状になります。
- 麻疹 ●風疹 ●マイコプラズマ肺炎 ●結核
 - インフルエンザ：発症日、発症から24時間以内、38.5℃以上の熱が続きつたりしている
 - コロナ：5日間の療養期間
詳細は事前面談で確認してください。

ぜひ、利用してみてくださいね



Tamaエンジェルガーデンを利用している方の声

公式LINE・・・

予約や問い合わせなどのやりとりをしています。
LINEで質問すると返事をくれるので、預けている日の我が子の様子を聞くのに便利です。

利用料金の支払い・・・

送迎をお願いしているときは車中で現金支払いとなりますが、施設で支払う場合には電子マネーが使えます！

施設での食事・・・

食事形態・内容が豊富で、子どもが少しでも食べてくれるよう工夫して提供してくれます。

スタッフさん・・・

子育て支援課に在籍していたスタッフさん多いらしいです。
子育ての相談にも乗って下さる、強い味方です。

そのほかにも・・・

日曜日は無料開放デーやカフェなどのイベントがあります。
古着の子ども服をもらいました♡

解熱剤、正しく使って

どんなときに使う？

熱で寝つけない、飲んだり食べたりできないときに飲ませましょう。
ただ単に熱があるからと飲ませるのではなく、「睡眠をとって体力を回復させるため」「水分をとって脱水を防ぐため」など、必要なときに使しましょう。



熱がさがれば大丈夫？

効果が切れたらまた熱が上がります。解熱の判断は24時間以上熱が出ないときです。

解熱剤の効果で熱が下がるのは5～6時間ほどで、効果が切れたらまた熱が上がることがほとんどです。引き続き様子を見て、静かに過ごさせましょう。解熱剤で熱を下げて無理をさせると、かえって病気が長引くおそれがあります。

