



# ほけんだより

## 9月号

桜ヶ丘第一保育園  
2025.9.1

ご家庭での事故やけがへの注意は万全ですか？小さな子どもは、まだ何が危険かを予測することができず、好奇心旺盛で怖いもの知らずです。大人が安全な環境を整えてあげましょう。

### 家の中の事故を防ぎましょう

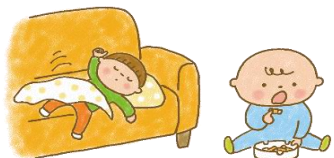
子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険の高い場所だということをご存知でしょうか？

**0～6歳のこどもの事故の約40%は家の中で起こっています。**

家の中で起こる事故はさまざまありますが、特に命に関わるのが**窒息**です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。

家の中を安心・安全な場所にするために、チェックしてみましょう。

#### リビングなど



ソファやベッドから落ちる、たばこを飲み込むといった事故がよくあります。

#### キッチン



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所です。

#### 浴室



残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離したすきにおぼれるなど、水の事故の危険があります。

#### ベランダ



台などにのぼって手すりを越える事故が、3歳以降で急増します。危険なものがないかチェックしましょう。

## 登降園時の交通安全

### 子どもから目を離さないで！

交通事故は、保護者が近くにいるときにも起こります。

散歩や買い物、登降園時には常に手をつなぎ、こどもが保護者から離れて歩くことがないようにしてください。

また、こどもを自転車や車から降ろした直後は、こどもから目を離さないでください。



## おうちの中の事故防止

### 転落防止

- 窓下やベランダの柵のそばに、足場になるものを置かない
- 階段にチャイルドガードを取りつける
- 階段に手すりや滑り止めをつける
- 家の中で子どものそばを離れるときは、窓を閉めて鍵をかける
- ベランダや出窓などを遊び場にさせない



### 水の事故防止

- 入浴するとき以外は浴槽に水をためない
- 浴槽にはかたくて丈夫なふたをしておく
- 保護者の洗髪中などは、頻繁に声をかける
- 洗濯機のふたを開けておく

### やけど・感電防止

- 台所の出入り口にチャイルドガードを設置
- 蒸気の出るもの、熱いものを手の届く所に置かない
- テーブルクロスを使用しない（引っ張るとテーブル上のものが落下する）
- ドライヤーやアイロンを出したままにしない
- 使わないコンセントにはカバーをつける



### 窒息防止

#### 0歳

- うつぶせ寝をさせない
- 顔が沈むやわらかい寝具を使わない
- ベッドと壁をくっつける
- ベッドガードを使わない
- ベッド上に着替えやぬいぐるみを置かない

#### 1歳～

- ひものついた服は、ひもを抜くか、短く結ぶ
- ブラインドのひもなどは、短くまとめる
- ドラム式洗濯機はチャイルドロックをかける

## 誤飲しやすいもの・・・気をつけましょう！！

### 注意

- 紙（ティッシュペーパーなど）
- シール
- シャボン玉液
- 医薬品や薬のプラスチックシート
- たばこ
- ビー玉
- 硬貨
- ペットボトルのふた
- ゴムボール
- ボタン電池
- ミニカー（部品含む）
- 水でふくらむビーズ
- など

誤飲によって窒息したり、消化管が傷ついたり、消化管に穴が開いてしまったたりする場合もあります

