



2月　　こんだてひょう

2025年度桜ヶ丘第一保育園

ひ に ち	よ う び	うめ・もも・さくら		食材料			メモ
		おひる	おやつ	熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
2 16	月	ドライカレー キャベツときゅうりのサラダ	バナナケーキ フルーツ 牛乳	米　　油 バター　小麦粉 砂糖	合びき肉 豆乳　　牛乳	玉ねぎ　　人参　　いんげん コーン　　レーズン キャベツ　きゅうり バナナ　　果物	
3 17	火	いり大豆ごはん 3日　めざし　17日　ししゃも 和風サラダ 豚汁	二色サンド ボイルウインナー フルーツ 延命茶	米　　油 食パン　いちごジャム マーマレード	いり大豆　めざし ししゃも　ツナ缶 豚肉　　みそ ウインナー	きゅうり　　ワカメ もやし　　大根 ごぼう　　人参 ねぎ　　果物	
4 18	水	ごはん とり肉のからあげ 酢の物 みそ汁	マカロニきなこ フルーツ 牛乳	米　　片栗粉 油　　マカロニ 砂糖	とり肉　　みそ きなこ　　牛乳	きゅうり　　ワカメ 白菜　　えのきだけ 小松菜　　果物	
5 19	木	天然こうぼパン ビーフシチュー コーンサラダ	鮭おにぎり フルーツ 延命茶	こうぼパン 油　　じゃが芋 デミグラスソース 米	牛肉　　鮭	玉ねぎ　　人参 ブロッコリー　きゅうり レタス　　コーン 焼のり　　果物	
6 20	金	ごはん みそ田楽 芋がら炒め煮 みそ汁	きつねうどん フルーツ 延命茶	米　　里芋 砂糖　　油 うどん	豆腐　　みそ 油揚げ	こんにゃく　芋がら　人参 いんげん　キャベツ しめじ　　ねぎ ほうれん草　果物	
7 21	土	スパゲティナポリタン ポテトサラダ	ジャムサンド フルーツ 牛乳	スパゲティ 油　　じゃが芋 ロールパン いちごジャム	ウインナー ハム　　牛乳	玉ねぎ　　人参 ピーマン　きゅうり 果物	
9	月	ごはん いわしの梅煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	ホットケーキ フルーツ 延命茶	米　　油 小麦粉　砂糖 バター　　はちみつ	いわし　　ツナ缶 豆腐　　みそ 牛乳	梅干し　　ブロッコリー トマト　　かぼちゃ 絹さや　　果物	
10 24	火	ごはん 鮭のパン粉焼き おからのいり煮 みそ汁	チキンライス フルーツ 延命茶	米　　パン粉 油	鮭　　おから 油揚げ　　みそ とり肉	ねぎ　　人参 絹さや　　かぶ しめじ　　玉ねぎ 果物	
25	水	ワカメごはん コロッケ せんキャベツ なめこ汁	サバラン フルーツ 牛乳	米　　じゃが芋 小麦粉　パン粉 油　　フランスパン 生クリーム	豚ひき肉　卵 豆腐　　みそ 牛乳	ワカメ　　玉ねぎ キャベツ　なめこ 100%オレンジジュース 果物	
12 26	木	ごはん 煮魚 五色なます みそ汁	チーズスティック フルーツ 牛乳	米　　ごま さつま芋　小麦粉 バター　　砂糖	ぎんだら　油揚げ みそ　　粉チーズ 卵　　牛乳	大根　　人参 しらたき　干しいたけ ちんげん菜　果物	
13 27	金	親子丼 白菜のソテー みそ汁	ぶどうゼリー チーズ 延命茶	米　　里芋 油	とり肉　　卵 みそ　　ゼラチン チーズ	玉ねぎ　　小松菜 白菜　　人参 えのきだけ　ねぎ ぶどうジュース	
14 28	土	カレーうどん レタスとワカメのサラダ	マーマレードサンド フルーツ 牛乳	うどん　　油 じゃが芋 ロールパン マーマレード	豚肉　　牛乳	玉ねぎ　　人参 いんげん　レタス ワカメ　　果物	

3日は節分。豆まきは新聞で作った豆でやりますが、（誤嚥の危険があるため）
ご飯の時にいり大豆ご飯とめざしをたべます。
鬼はいわしの焼けるにおいが嫌いで逃げていくそうです。

2月3月は年長さんのリクエスト献立が登場します。
お楽しみに！

